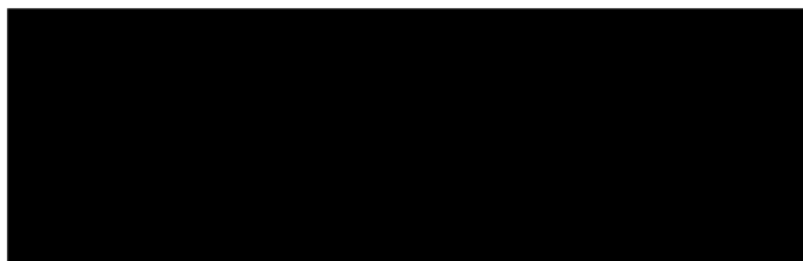




Francesca Usanza



ESPERIENZA LAVORATIVA



Psicologa/Psicoterapeuta Libera Professionista Partita Iva n. 04207560980

[07/2020 – Attuale]



Coop. Sociale Fraternità Impronta

Formatrice, Psicologa, Psicoterapeuta

[03/2025 – 03/2025]

Per questo servizio ho proposto la seguente formazione rivolta ai genitori:

- Il Disagio in Adolescenza



Parrocchia S. Giacomo Maggiore – Ospitaletto

Città: Ospitaletto

Formatrice, Psicologa, Psicoterapeuta

[02/2025 – 06/2025]

Per questo servizio ho proposto le seguenti formazioni rivolte a ragazzi pre adolescenti e adolescenti:

- Educazione all'affettività
- Educazione affettivo sessuale
- Formazione educatori gèrest



I.C Statale di Adro – Adro, Italia

Città: Adro | Paese: Italia

Psicologa scolastica, progetto "ORIENTAMENTO- PREORIENTAMENTO" - progetti "EDUCAZIONE AFFETTIVO SESSUALE"

[10/2024 – 06/2025]

Il mio compito all'interno del servizio è quello di Progettare e Mettere in atto un Percorso di "ORIENTAMENTO e PRE-ORIENTAMENTO SCOLASTICO" volto alla scelta della scuola secondaria di II grado. Inoltre mi occupo del progetto di "EDUCAZIONE AFFETTIVO SESSUALE" rivolto alle classi V della scuola primaria e alle classi III della scuola secondaria di I grado.



I.C Chiuduno, Scuola Secondaria di I grado di Bolgare, Scuola Secondaria di I grado di Chiuduno – Chiuduno, Italia

Città: Chiuduno | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[09/2024 – 06/2025]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

 **Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli, sede di Chiari** – Chiari, Italia

Città: Chiari | Paese: Italia

Docente di sostegno

[09/2024 – 07/2025]

 **Liceo Statale Veronica Gamba** – Brescia, Italia

Città: Brescia | Paese: Italia

Psicologa Scolastica

[11/2023 – 06/2024]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

 **I.C Chiuduno, Scuola secondaria di I Grado di Bolgare** – Bolgare, Italia

Città: Bolgare | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[09/2023 – 06/2024]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

 **Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli, sede di Chiari**

Docente di sostegno

[09/2022 – 06/2024]

 **I.C Statale di Adro**

Psicologa scolastica

[09/2022 – 06/2024]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

 **Istituto di Istruzione Superiore Lorenzo Gigli** – Rovato, Italia

Città: Rovato | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[12/2022 – 06/2023]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

 **I.C Chiuduno, Scuola Secondaria di I grado di Bolgare**

Psicologa scolastica

[09/2022 – 06/2023]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

 **Cooperativa Sociale La Vela**

Formatrice, Psicologa e Psicoterapeuta

[09/2022 – 06/2023]

Per questo servizio ho proposto le seguenti formazioni rivolte ad insegnanti, educatori, ASA, OAS:

- Prevenzione dello stress lavoro correlato
- Tecniche di rilassamento

 **Parrocchia San Michele Arcangelo, Unità Pastorale Giovanile – Cazzago San Martino, Italia**

Città: Cazzago San Martino | Paese: Italia

Psicologa, Responsabile Formazione "TIME OUT"

[01/2022 – Attuale]

Il mio compito all'interno del servizio è quello di progettare la formazione del centro estivo rivolto a pre-adolescenti "TIME OUT".

 **Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli, sede di Chiari – Chiari, Italia**

Città: Chiari | Paese: Italia

Docente di Sostegno

[10/2021 – 06/2022]

 **Istituto di Istruzione Superiore Lorenzo Gigli – Rovato, Italia**

Città: Rovato | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[09/2021 – 06/2022]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

 **I.C Chiuduno, Scuola Secondaria di Primo Grado di Bolgare – Bolgare, Italia**

Città: Bolgare | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[08/2021 – 06/2022]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;

- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

I.C Adro, Scuola Secondaria di Primo grado – Adro, Italia

Città: Adro | Paese: Italia

Psicologa scolastica, Progetto "Orientamento"

[10/2021 – 05/2022]

Il mio compito all'interno del servizio è stato quello di Progettare e Mettere in atto un Percorso di "ORIENTAMENTO e PRE-ORIENTAMENTO SCOLASTICO" volto alla scelta della scuola secondaria di II grado.

Parrocchia San Michele Arcangelo, Unità Pastorale Giovanile – Cazzago San Martino, Italia

Città: Cazzago San Martino | Paese: Italia

Psicologa, Progetto "Educazione Affettiva e Sessuale"

[12/2021 – 04/2022]

Formazione rivolta agli educatori.

Formazione rivolta agli adolescenti.

Parrocchia San Michele Arcangelo, Unità Pastorale Giovanile – Cazzago San Martino, Italia

Città: Cazzago San Martino | Paese: Italia

Psicologa, Progetto "Educazione Affettiva"

[10/2021 – 02/2022]

Formazione rivolta agli educatori.

Fraternità Creativa, Impresa Sociale Onlus, Consultorio Familiare "Il Faro" – Palazzolo s/O, Italia

Città: Palazzolo s/O | Paese: Italia

Psicologa/Psicoterapeuta

[08/2021 – 12/2021]

Fraternità Creativa, Società Cooperativa Sociale Onlus, via Trieste 87, 24030, Erbusco (BS) – Erbusco, Italia

Città: Erbusco | Paese: Italia

Psicologo/psicologa

[09/2018 – 08/2021]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- laboratori di formazione psico-pedagogica rivolti agli Istituti scolastici di tutti i gradi, alle Parrocchie, alle Amministrazioni Comunali;
- percorsi di orientamento scolastico presso le scuole secondarie di I grado;
- consulenza psicopedagogica, rivolta a minori, giovani e adulti sia in forma individuale sia di gruppo;
- sportelli di ascolto psicologico presso Istituti Secondario di I e II grado (Adro, Capriolo, Erbusco, Cologne e Cazzago (BS));
- attività di animazione.

Ricevo inoltre in qualità di psicologa presso il Consultorio Familiare "IL FARO", Palazzolo s/O.

Istituto di Istruzione Superiore Lorenzo Gigli – Rovato, Italia

Città: Rovato | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[12/2020 – 06/2021]

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

Associazione Quelli di Erbusco – Erbusco, Italia

Città: Erbusco | Paese: Italia

Psicologa Sportello Ascolto Comunale

[09/2020 – 06/2021]

Il servizio si rivolge alla cittadinanza di Erbusco e prevede l'attivazione di uno sportello di ascolto psicologico.

Fraternità Creativa, Impresa Sociale Onlus, Consultorio Familiare “Il Faro”, Palazzolo s/o – Palazzolo s/O, Italia

Città: Palazzolo s/O | Paese: Italia

Tirocinio Formativo scuola di Specializzazione

[07/2017 – 11/2020]

Prestando servizio in consultorio, ho la possibilità di instaurare delle relazioni d'aiuto al fine di promuovere il benessere psicologico degli utenti, cercando di prevenire e di arginare situazioni di disagio. Assisto inoltre alla conduzione di gruppi di psicodramma con bambini della scuola primaria e ad un gruppo di psicoterapia per adulti.

Il consultorio familiare ha la finalità di promuovere e tutelare la salute dell'individuo, della coppia, della famiglia, nelle diverse fasi della vita, avvalendosi della presenza di ginecologi, ostetriche, assistenti sanitari, assistenti sociali, psicologi, educatori e pedagogisti. Il servizio è accreditato dalla Regione Lombardia. Tutor: Dott.ssa Lonati

Istituto Comprensivo Statale di Pontoglio, Scuola Primaria “Ai Caduti”, Pontoglio – Pontoglio, Italia

Città: Pontoglio | Paese: Italia

Docente di sostegno

[09/2018 – 06/2019]

Società Cooperativa Sociale “Il Germoglio”, Provaglio di Iseo – Provaglio di Iseo, Italia

Città: Provaglio di Iseo | Paese: Italia

Educatore Professionale

[05/2018 – 10/2018]

Durante il servizio ho svolto il ruolo di educatore professionale nel Centro Diurno Disabili di Provaglio d'Iseo (Frazione di Fantecolo). Inoltre ho assunto anche il ruolo di educatore domiciliare, in un programma volto all'integrazione dei minori sul territorio.

Istituto Comprensivo Statale di Pontoglio, Scuola Primaria “Ai Caduti”, Pontoglio – Pontoglio, Italia

Città: Pontoglio | Paese: Italia

Insegnante di sostegno

[12/2017 – 06/2018]

Durante il servizio ho svolto la funzione di docente di sostegno su due casi di bambini con diagnosi di Disturbo dello spettro dell'Autismo, Disturbo della sfera emozionale nas e Disturbo della condotta di tipo oppositivo- provocatorio, frequentanti le classi I°a e IV°a della Scuola Primaria.

Franciacorta, Società Cooperativa Sociale Onlus, Palazzolo s/O – Palazzolo s/O, Italia

Città: Palazzolo s/O | Paese: Italia

Assistente ad personam

[09/2017 – 01/2018]

Durante il servizio, ho svolto una funzione di supporto alla persona per l'integrazione, l'apprendimento e la risposta ai bisogni primari, in accordo con la famiglia e la scuola. Sono stata assegnata a tre casi diversi in due enti pubblici, nello specifico presso la Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo Statale di Adro, e presso la Scuola Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo Monte Orfano (sede di Erbusco).

 **Istituto di riabilitazione "Angelo Custode", Predore – Predore, Italia**

Città: Predore | Paese: Italia

Tirocinio professionalizzante post-laurea magistrale

[09/2015 – 10/2016]

Struttura focalizzata sulla diagnosi e la riabilitazione in età evolutiva. Approfondimento di contenuti, strumenti e metodi di valutazione e riabilitazione del bambino. Partecipazione e supporto alle sedute di riabilitazione. Partecipazione alle riunioni con gli insegnanti il Servizio Sociale e i genitori. Partecipazione alle riunioni di equipe. Partecipazione e preparazione dei corsi di formazione attivati in Istituto. Partecipazione ai progetti attivati dall'Istituto. Sviluppo progetti educativi. Tutor: Dott.ssa Brignoli

 **A.O. San Paolo, U.O. Neuropsichiatria Infantile, Milano – Milano, Italia**

Città: Milano | Paese: Italia

Tirocinio formativo pre-laurea magistrale

[12/2014 – 04/2015]

Istituzione Sanitaria Accreditata che eroga prestazioni di diagnosi e cura sia in regime di degenza ospedaliera che ambulatoriale. Approfondimento di contenuti, strumenti e metodi di valutazione e riabilitazione del bambino. Partecipazione alle riunioni di equipe. Supporto negli spostamenti dei pazienti. Attività di database. Presa visione cartelle cliniche. Tutor: Dott.ssa Bettoni

 **Pasticceria Gelateria Caffetteria Meeting, Adro – Adro, Italia**

Città: Adro | Paese: Italia

Barista

[08/2010 – 02/2018]

Barista e addetta vendita

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Convegno "Supereroi Fragili"

Centro Studi Erickson [12/04/2024 – 13/04/2024]

Città: Rimini | Paese: Italia

Sessuologa Clinica - Master in "Sessuologia Clinica"

Giunti Psychometrics [11/2022 – 09/2024]

Città: Firenze | Paese: Italia

Convegno "Supereroi Fragili"

Centro Studi Erickson [13/05/2022 – 14/05/2022]

Città: Rimini | Paese: Italia

Operatore di Training Autogeno

C.I.S.S.P.A.T [09/2021 – 12/2021]

Città: Padova | Paese: Italia

Integrazione tra Schema Therapy ed EMDR: basi teoriche ed applicazioni cliniche

AcaBs Academy of Behavioural Science, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia N.190 [10/06/2021 – 12/06/2021]

Città: Brescia

Annotazione sull'Albo dell'Esercizio dell'attività Psicoterapeutica

Ordine Degli Psicologi della Lombardia [19/04/2021]

Città: Milano

Diploma di Psicoterapeuta a indirizzo Cognitivo- Comportamentale

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e Adolescenza cod.190 [05/04/2021]

Città: Brescia

Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR

Dott.ssa Cristina Mastronardi [19/02/2021 – 19/02/2021]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia,

Aspetti emotivi e psicologici nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento: protocollo di intervento con EMDR

Dott.ssa Maria Zaccagnino [23/01/2021 – 23/01/2021]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia,

Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica

Dott.ssa Elisa Faretta, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia [22/01/2021 – 22/01/2021]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia,

"La testimonianza oculare: le variabili in gioco"

Prof.ssa Mazzoni Prof. Dettore [11/06/2020 – 13/06/2020]

Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie

Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia [01/05/2020 – 01/05/2020]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia,

Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus

Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia [24/04/2020 – 24/04/2020]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia,

EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19

Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia [03/04/2020 – 03/04/2020]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia,

"Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Level II Training"

Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia [10/10/2019 – 12/10/2019]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia, Milano (Italia)

"Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Level I Training"

Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia [12/09/2019 – 14/09/2019]

Indirizzo: Associazione EMDR Italia, Milano (Italia)

"Rebt: Rational-Emotive Behavior Therapy"

Dr. Antonio Di Tucci - Psicologo Psicoterapeuta. [27/06/2019 – 29/06/2019]

Città: Brescia | Paese: Italia

"Psicopatologia e psicoterapia dell'età evolutiva: disturbi del comportamento e della sfera emozionale attraverso le tre generazioni dell'approccio cognitivo comportamentale"

Prof. Fabio Celi [12/06/2018 – 14/06/2018]

Città: Brescia | Paese: Italia

"Il ruolo della prova scientifica nell'attività investigative e in quella professionale"

Dott. Luciano Garofano [24/06/2017]

Città: Brescia

"La stesura di una relazione neuropsicologica in ambito peritale."

Dott. Giuseppe Sartori [23/06/2017]

Città: Brescia | Paese: Italia

"Metodologie e strumenti di assessment neuropsicologico in ambito forense, tra cui Neuroimaging"

Dott. Giuseppe Sartori [22/06/2017]

Città: Brescia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza cod.190 D.D M.I.U.R 1/8/2006

AcaBs Academy of Behavioural Science, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia N.190 [02/2017 – 04/2021]

Città: Brescia | Paese: Italia

Dal 2004 lo schema generale della didattica della **Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza della Academy of Behavioral Sciences** si attiene ai criteri indicati dall'**E.A.B.T.C.** (European Association of Behaviour and Cognitive Therapy) in un'ottica europea di omogeneizzazione delle Scuole Cognitive-Comportamentali ed è **riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica**.

La Scuola fornisce una tripla formazione in ambito

- **psicoterapeutico,**
- **psicologico-giuridico**
- **psicodiagnostico clinico e forense**

Nell'ambito psicoterapeutico vengono affrontati i principali insegnamenti di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale come: Terapia cognitiva, DBT (Dialectical Behavior Therapy), Schema Therapy, TMI (Terapia Metacognitiva Interpersonale),

RFT (Relational Frame Theory), REBT (Rational Emotive Behavior Therapy), ACT (Acceptance and Commitment Therapy), Mindfulness, applicati sia all'ambito evolutivo che all'età adulta.

Nell'ambito psicologico giuridico, la Scuola fornisce specifiche competenze di criminologia, psicologia investigativa, psicologia della devianza, psicopatologia forense e psicologia giuridica per formare gli psicologi nel lavoro di Consulente Tecnico (CTP e CTU). Già alla fine del terzo anno di Scuola verrà rilasciata una certificazione valida per l'iscrizione all'elenco dei CTU.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia sez A dell'Albo con il titolo professionale di Psicologo Iscrizione n. 19711

Ordine degli Psicologi della Lombardia [05/04/2017]

Città: Milano | Paese: Italia

Abilitazione alla Professione di Psicologo

Università Cattolica del Sacro Cuore Milano, Milano [10/2016 – 01/2017]

Città: Milano | Paese: Italia

Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Psicologo

Corso di Formazione "Progetto di Riabilitazione per DCD" e "Progetto di Riabilitazione per Disgrafia"

Istituto di Riabilitazione Angelo Custode [05/07/2016]

Città: Predore | Paese: Italia

Convegno "I Disturbi dello Spettro Autistico. Gestione delle Emozioni e dei Comportamenti Problematici."

Zefiro Autismo Cooperativa Sociale [17/05/2016]

Città: Bergamo | Paese: Italia

Convegno "L'Autismo è curabile? Nuove Ipotesi Scientifiche"

Share [10/03/2016 – 11/03/2016]

Città: Adro | Paese: Italia

Corso di Formazione in Educazione Cognitivo-Affettiva "CAT-kit"

Istituto di Riabilitazione Angelo Custode [31/01/2016]

Città: Predore | Paese: Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano [09/2013 – 10/2015]

Città: Milano | Paese: Italia

Tesi di Laure Magistrale intitolata "E' penalizzante introdurre la letto-scrittura inglese in prima elementare?"
Votazione 102/110

Laurea di Primo livello in Scienze Psicologiche

Università degli Studi di Bergamo, Bergamo [08/2010 – 09/2013]

Città: Bergamo | Paese: Italia

Tesi di Laurea Triennale intitolata "Co-Operare e Imparare"
Votazione 107/110

Maturità scientifica

Liceo Scientifico Statale Galileo Galilei - Palazzolo sull'Oglio [08/2005 – 07/2010]

Città: Palazzolo s/O | Paese: Italia

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Posta elettronica / GoogleChrome / Google / Windows / Utilizzo del browser / Elaborazione delle informazioni

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Dichiarazione

Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679, e che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi.

Buona capacità di organizzazione e gestione delle risorse.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottima capacità comunicativa di ascolto e di relazionale.

Buona capacità di adattamento e interazione.

Buono spirito di gruppo.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Erbusco, 28/07/2025



Francesca Usanza